

新竹縣立文興國民中學 115 學年度學生生活作息表

115 年 6 月 24 日校務會議修正通過

時間	作息時間	說明
07:10-07:30	到校時間	07:30 登記遲到
07:30-07:40	環境整潔	請導師督促學生進行環境整潔工作
07:40-08:20	校本時間	W1 導師時間/班級事務處理 W2 朝會/教育宣導/晨間運動 W3 好書共讀、閱讀寫作 W4 英聽會話 W5 好書共讀、閱讀寫作
08:20-08:25		下課時間
08:25-09:10	第一節	
09:10-09:20		下課時間
09:20-10:05	第二節	
10:05-10:20	體適能時間	規律運動
10:20-11:05	第三節	
11:05-11:15		下課時間
11:10-12:00	第四節	
12:00-12:20	午餐時間	午餐教育及飯後潔牙
12:20-12:35	環境整理	請導師督促學生進行環境整潔工作
12:35-13:05	午 休	全校實施安靜午休，停止所有活動
13:05-13:10		下課時間
13:10-13:55	第五節	
13:55-14:05		下課時間
14:05-14:50	第六節	
14:50-15:00		下課時間
15:00-15:45	第七節	
15:45-15:55		下課時間 【星期五 15:45 放學】
15:55-16:40	課後輔導	
16:40-	放 學	確定門窗、電源是否關好再離開